

TJEJJOURN  
**SKOGSRÅ**

välkomnar er till



# GIRLPOWERFESTIVALEN

Vår värdegrund handlar precis som er om alla människors lika värde och om jämlikhet och jämställdhet. Vi vet att ett sätt att nå dit är genom att lyfta fram förebilder som annars inte skulle representeras och genom att erbjuda trygga rum för de som annars inte får plats.

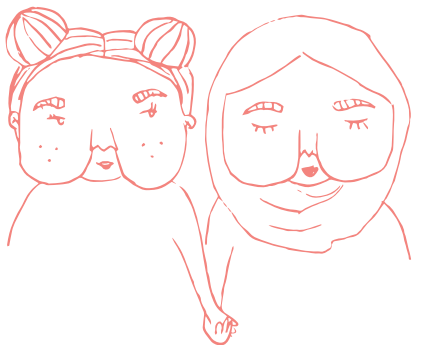
Därför bjuder vi in er till en kunskapsspridande festival fullproppad med workshops och föreläsningar för alla tjejer och icke-binära i högstadiet och gymnasiet.

**TISDAG DEN 11 OKTOBER PÅ SIDSJÖ HOTELL OCH KONFERENS.**

Välkommen att fira internationella flickdagen med oss!

*Forsätt bläddra för att se vårt grymma program!  
Pssst..! Många punkter stämmer dessutom överens med era kursplaner.*

# PROGRAM



Alla våra föreläsningar och workshops har ett begränsat antal platser. Det är först till kvarn som gäller.

Du som skolpersonal anmäler hur många elever som vill vara med på [WWW.TJEJJOURENSKOGSRA.SE/FLICKDAGEN/](http://WWW.TJEJJOURENSKOGSRA.SE/FLICKDAGEN/)

TID	PARKSSALEN	MALALASALEN	LAVERNESALEN
9-10	INVIGNING och UTDELNING AV GULDNÄVEN	BEYONCE BJÖRCK + NYANSER AV NONSENS	
10-11			AYSHA JONES
11-12	ÅNGESTPODDEN	HÖGKVARTERET	
12-13	LUNCHPAUS		
13-14	YASMIN NILSSON	MAKER TJEJ	ALVEOLA
14-15	VANESSA ALMEIDA		

Med reservation för ändringar

## **BEYONCE BJÖRCK + NYANSER AV NONSENS SERIETECKNARWORKSHOP**

Serietecknarna Charlotta Björck (@beyoncebjorck) och Marie Tillman (@nyanseravnonsens) regerar på instagram, Marie ritar även serier åt Metro. De kommer under förmiddagen ha en serietecknarworkshop med temat sexualitet och relationer där du får lära dig allt om att teckna serierutor.

9:00 - 11:00 i Malalasalen

## **AYSHA JONES ENTREPRENÖRSKAP OCH STARTA EGET-WORKSHOP**

Aysha Jones är entreprenör och företagare som vågar bryta mark. Hon driver både PR-byrå, modebolag och är initiativtagaren till Africa Fashion Week Stockholm (AFWS), en plattform som ger afrikanska modeskapare utrymme att visa sina kollektioner i en bransch som annars domineras av västerländskt mode. Aysha Jones kommer att prata om entreprenörskap och hur det är att starta företag på ett engagerande sätt där du som publik får vara delaktig genom kreativa övningar. Ta med en tidning eller ett magasin som du kan klippa i och som handlar om något som intresserar dig.

10:00 - 11:00 i Lavernesalen

## **ÅNGESTPODDEN FÖRELÄSNING OM PSYKISK OHÄLSA**

Ångestpodden är just nu Sveriges snabbast växande podcast och en av Sverige största med 250 000 lyssnare varje månad. Och det är inte konstigt eftersom dels är de grymma och dels lider var tredje tjej av ångest och oro. Samtidigt fortsätter den psykiska ohälsan bland unga att öka. Ida och Sofie tar upp alla dom tankar och funderingar som många någon gång har tänkt, men inte pratat högt om. Lättsamhet och allvar är två ingredienser till hur de bryter tabun och skapar mer öppenhet kring psykisk ohälsa.

11:00 - 12:00 i Parkssalen

## HÖGKVARTERET REKLAMANNONSVERKSTAD OCH IDEAL

Högkvarteret är kommunikationsbyrån i Sundsvall som alltid arbetar normkritiskt och inkluderande. För såhär ser medielandskapet ut idag: väldigt homogent. Enligt en undersökning av Kvinnolobbyn har 9 av 10 tjejer mellan 13-30 år känt att reklam fått dem att må dåligt över eller vilja ändra något på sin kropp. I den här reklamannonsverkstaden med Högkvarterets copywriter Ida Eugenius får vi utmana normer och göra annonser så som vi vill att de ska se ut.

11:00 - 12:00 i Malalasalén

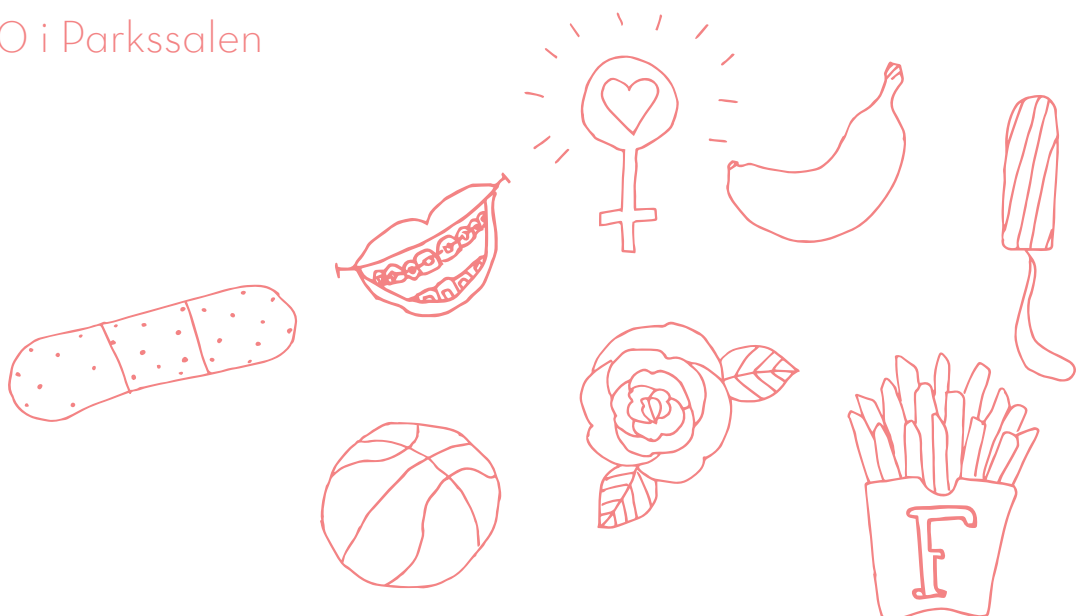
## YASMIN NILSSON FÖRELÄSNING OM UTMANINGAR OCH MOTGÅNGAR

När katastrofen som ödelägger livet inträffar redan i 15-årsåldern vet man inte hur man ska gå vidare. Hösten 1999 skulle Yasmin börja på dansgymnasium, men på sommaren hände det otänkbara – hon bröt nacken i en dykolycka och blev förlamad.

”Till en början blir det en fråga om att bara överleva. Sedan kommer det svåra. Att återta livet.”

Yasmin ger en ärlig, rättfram och gripande beskrivning av de utmaningar och motgångar som hennes fysiska tillkortakommande skapar. Yasmin berättar om hur hon har burit sig åt för att omsätta en del av detta kaos i konstruktiva krafter som strävar framåt.

13:00 - 14:00 i Parkssalén



## **ALVEOLA SCHABLONVERKSTAD OCH GATUKONST**

Den lokala konstnären Alveola bjuder in till schablonverkstad. Schablonen är ett populärt redskap för gatukonstnärer och aktivister. I den här verkstaden får du lära dig att skära ut en schablon och göra en spraymålad bild som du sedan får ta hem. 20 platser, först till kvarn. Inga förkunskaper krävs!

13:00 - 14:00 i Lavernesalen

## **MAKER TJEJ TEKNIKWORKSHOP**

Teknikbranschen är för viktig för att vara reserverad för män. Att vara en Maker innebär att tycka om att bygga och uppfinna. Makertjej jobbar för att introducera tjejer till makerrörelsen genom att ordna workshops, sprida projekt och arbeta för samarbeten. Bland annat gillar de att hålla på med 3D-printers, symaskiner, laserskärare, programmering, konstruering och att tillverka nya grejer. Välkommen på teknikworkshop och se vad de hittar på på Girlpowerfestivalen.

14:00 - 15:00 i Malalasalén

## **VANESSA ALMEIDA FÖRELÄSNING OM KROPPSPPOSITIVISM**

Vanessa Almeida är queen när det kommer till kroppspositivitet. Hon utmanar snäva ideal av den perfekta kroppen både på Instagram (@vanessa.noir) och som en viktig röst i gammelmmedia. Kroppspositivism handlar om att tycka om sig själv och sin kropp, oavsett normer och ideal. För oss berättar hon om sin väg till att älska sin egen kropp, om hinder som rasism, utanförskap och sexism. Vanessa inspirerar till självförtroende i en värld där det är lätt att känna sig otillräcklig och vilken bland snyggfilter och bantningstips. Följ med!

14:00 - 15:00 i Parkssalen.